

ADVENTURE & TEAMBUILDING

ACTIVITEITEN

DAGELIJKS

Kajaktocht op de Ourthe vanaf La Roche: 9 km/19 km	13,50/19
Forest Rope Adventures Touwenbruggen & Tokkel/Deathride Starttijden 9.30 - 11.30 - 14.00 - 16.00	15
Oriëntatietocht, tijden op afspraak	15
Mountainbikeuur, halve / hele dag	17,50/23,50

Zaterdag

Kajaktocht - FRA Touwbruggen & Tokkel - Mountainbikeuur - Oriëntatietocht		
10.00 uur	Vlotbouwen en varen op de Ourthe*	15
14.00 uur	Boogschieten & Oriëntatietocht*	25

Zondag

Kajaktocht - FRA Touwbruggen & Tokkel - Mountainbikeuur - Oriëntatietocht		
10.00 uur	Rotsklimmen & abseilen*	29,50
14.00 uur	Rotsklimmen & abseilen*	29,50

Maandag

Kajaktocht - FRA Touwbruggen & Tokkel - Mountainbikeuur - Oriëntatietocht		
10.00 uur	Boogschieten & Oriëntatietocht*	25
14.00 uur	Vlotbouwen en varen op de Ourthe*	15

Dinsdag

Kajaktocht - FRA Touwbruggen & Tokkel - Mountainbikeuur - Oriëntatietocht		
10.00 uur	Rotsklimmen & abseilen*	29,50
14.00 uur	Rotsklimmen & abseilen*	29,50

Woensdag

Kajaktocht - FRA Touwbruggen & Tokkel - Mountainbikeuur - Oriëntatietocht		
10.00 uur	Speleologie*	45
14.00 uur	Boog- en Buksschieten*	25

Donderdag

Kajaktocht - FRA Touwbruggen & Tokkel - Mountainbikeuur - Oriëntatietocht		
09.30 uur	Bosrit op IJslandse paarden*	40
10.00 uur	Rotsklimmen & abseilen*	29,50
10.00 uur	Vlotbouwen en varen op de Ourthe*	15
14.00 uur	Rotsklimmen & abseilen*	29,50
14.00 uur	Boogschieten & Oriëntatietocht*	25

Vrijdag

Kajaktocht - FRA Touwbruggen & Tokkel - Mountainbikeuur - Oriëntatietocht		
09.30 uur	Bosrit op IJslandse paarden*	40
10.00 uur	Boog- en Buksschieten*	25
14.00 uur	Speleologie*	45

Taxen/toeslagen: voor alle activiteiten geldt een toeslag/tax van €1,50 pp m.u.v het kajakvaren

Families met kinderen:

Wandeltocht met ezels en/of geiten in het bos

Tot ziens bij Brandsport!

ADVENTURE & TEAMBUILDING

Programma zomer 2009

U verblijft in La Roche-en-Ardenne of omgeving op een camping, in een vakantiehuis of een hotel en u bent op zoek naar een leuke activiteit?

Dan bent u bij Brandsport aan het goede adres!



Een prachtige kajaktocht op de Ourthe of een spannende rit door de prachtige Ardense bossen en beekjes op een mountainbike of op de rug van een paard; kruipen door een natuurlijk gangenstelsel van de grotten, rotsklimmen... er is van alles te doen voor jong en oud!

Informeer of er nog plaats is en reserveer
een gezellige en sportieve vakantie in de Ardennen voor alle leeftijden!

0032 (0) 84 411 084

Ook voor overnachtingen kunt u bij ons terecht,
lees snel verder in deze folder over
Herberg LA LAITERIE



**Teambuilding, bedrijfsuitjes op maat,
familie & groepsarrangementen!**

BRANDSPORT Herberg La Laiterie in MIERCHAMPS
Informatie, reserveringen, overnachtingen
Mierchamps 15, B-6980 LA ROCHE-EN-ARDENNE
(0032)(0)84 411 084
info@brandsport.be www.brandsport.be

BRANDSPORT SHOP in LA ROCHE-EN-ARDENNE
Informatie, reserveringen, verkoop Teva's
Place du Marché 16, B-6980 LA ROCHE-EN-ARDENNE

ADVENTURE & TEAMBUILDING

Deze zomer biedt Brandsport weer uitdagende outdoor activiteiten aan, begeleid door enthousiaste en ervaren instructeurs.

We zorgen voor goede materialen: veiligheid en kwaliteit gaan boven alles!

Informatie & Reserveren

Informeer vooraf bij ons en u krijgt meteen te horen wat de mogelijkheden zijn voor de komende dagen: via de telefoon, de e-mail, of in de Brandsport Shop in La Roche-en-Ardenne.

Betaling

U betaalt direct bij reservering om zeker te zijn van een plaats. Betalingen kunnen enkel contant worden voldaan, geen pin of creditcardbetalingen mogelijk.

Vervoer

Na de kajaktocht zorgt Brandsport voor het vervoer van de deelnemers terug naar de startplaats. Voor de andere activiteiten geldt dat iedereen op eigen gelegenheid komt. Alle activiteiten locaties, behalve speleologie, liggen binnen een straal van 15 minuten rijden in en om La Roche-en-Ardenne.

Kinderen

Kinderen vanaf 1.35m lengte kunnen aan bijna alle activiteiten deelnemen (uitgezonderd paardrijden en speleologie) als ze begeleidt worden door een volwassene.

Aantallen

Voor begeleide activiteiten geldt een minimum van 8 personen per groep. Ben je met minder? Geen probleem: we bundelen de inschrijvingen en dan is een groep snel gevormd!

HERBERG LA LAITERIE

In onze gezellige herberg kunt u ook blijven slapen. Er is een keuken waar je zelf een maaltijd kunt klaarmaken en een knusse bar om samen met andere gasten na te praten over de belevenissen van de dag.

Je neemt zelf een slaapzak mee, het bed ligt al klaar, gedekt met een hoeslaken en een kussen met een sloop.

Herberg LA LAITERIE



Herberg / Auberge / Lodge "La Laiterie"

Wat kan je doen?

Kajaktocht op de Ourthe

Een ontspannende tocht op de rivier de Ourthe in 1- of 2-persoonskajaks. We bieden de keuze tussen 2 trajecten: 9 of 19km. Na afloop wordt u door onze bus terug gebracht naar de start.

Vlotbouwen & varen

Samen met je team bouw je eerst zelf een vlot en maak je een leuke tocht op de rivier de Ourthe.

Mountainbiken is 'off-the-road' rijden op een speciale terreinfiets, voorzien van dikke banden en 21 versnellingen. Je kunt een ATB huren of met een instructeur op stap.

De instructeur leert je de technieken; hij kent de omgeving, zodat je niet naar de route hoeft te zoeken.

Wanneer je de ATB's huurt volg je zelfstandig een mooie, door Brandsport uitgezette route. Na afloop kan je in herberg La Laiterie douchen.

Rotsklimmen is het op eigen kracht naar boven klimmen langs een rotswand, gezeurd aan een touw. Je kan kiezen uit veel verschillende routes met variaties in lengte en niveau. Het leren van het zekeren en de touwtechnieken maken onderdeel uit van het leren rotsklimmen. (in combinatie met abseilen is dit een activiteit van een halve dag).

Abseilen Je maakt een spectaculaire afdaling langs een steile rotswand terwijl je goed gezeurd bent met een speciaal touw. Je kunt zelf de snelheid regelen. (in combinatie met rotsklimmen is dit een activiteit van een halve dag).

Forest Rope Adventures Touwbruggen + Tokkel/ Deathride van 150m

Een uitdagend en afwisselend touwenparcours in het bos. Je gaat steeds hoger de bomen in over de lussenbrug, apebrug, slingerbrug, balkenbrug etc. Alle onderdelen kunnen door iedereen, vanaf ongeveer 1.35m gedaan worden. De veiligheid blijft op elk niveau 100% en wordt gewaarborgd door deskundige begeleiding en gebruik van gecertificeerde materialen.

Boog- en buksschieten

Je leert schieten met een handboog en luchtbuiks. Na de eerste instructies volgt er een spannende competitie: schiet je in de roos?

Oriëntatietocht na de instructie over kaart & kompas lezen ga je dit in de praktijk brengen. Je krijgt van ons een leuke opdracht, je maakt samen een plan en je gaat op zoek naar de juiste kaartcoördinaten. Terwijl je allerlei natuurlijke hindernissen tegen komt, maak je een mooie tocht door de Ardense bossen!

Paardrijden na de basisinstructie maak je een prachtige sportieve rit door de Ardense bossen en rivieren, aangepast aan het niveau van de deelnemers (halve dag, gewicht ruiter max. 90 kg, max. 7 onervaren ruiters per groep van max. 9 deelnemers)

Speleologie, een avontuurlijke klim- en klautertocht door een natuurlijk onderaards grotten- en gangenstelsels vol verrassingen. Wel eens complete duisternis meegemaakt?

Voor alle vragen en reserveringen graag contact opnemen met ons kantoor bij 'Auberge LA LAITERIE' in Mierchamps (La Roche-en-Ardenne): (0032)(0)84 411 084 en info@brandsport.be

Je mag ook binnen stappen in onze Brandsport Shop voor informatie en reserveringen in de hoofdstraat van La Roche (schuin tegenover de toeristische dienst): Place du Marché 16, La Roche-en-Ardenne.